

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач ГКУЗ РДРС
Р.Р.Кадикова

« 27 » 08 2020г.

**Режим дня №1
от рождения до 3мес.**

Подъем по мере пробуждения	06.00
Кормление	
Бодрствование	06.00-07.00
Сон на воздухе	07.00-09.00
Кормление	09.00
Бодрствование	09.00-10.00
Игры-занятия	09.30-09.40
Сон на воздухе	10.00-12.00
Кормление	12.00
Бодрствование	12.00-13.00
Игры-занятия	12.20-12.40
Сон на воздухе	13.00-15.00
Кормление	15.00
Бодрствование	15.00-16.00
Сон на воздухе	16.00-18.00
Кормление	18.00
Бодрствование	18.00-19.00
Сон	19.00-20.00
Бодрствование	20.00-21.00
Купание	20.45
Кормление	21.00
Ночной сон	21.00-06.00
Ночное кормление	24.00

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ГКУЗ РДРС

Р.Р.Кадикова

« 27 » 08 2020г.

**Режим дня №2
от 3 до 6 мес.**

Подъем по мере пробуждения	06.00
Кормление	
Бодрствование	06.00-07.30
Сон на воздухе	07.30-09.30
Кормление	09.30
Бодрствование	09.30-11.00
Игры-занятия (индивидуально)	10.00-10.30
Сон на воздухе	11.00-13.00
Кормление	13.00
Бодрствование	13.00-14.30
Игры-занятия (индивидуально)	13.20-14.00
Сон на воздухе	14.30-16.30
Кормление	16.30
Бодрствование	16.30-18.00
Сон на воздухе	18.00-19.30
Бодрствование	19.30-21.00
Купание	20.00
Кормление	20.30
Ночной сон	21.00-06.00
Ночное кормление	23.30

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ГКУЗ РДРС

Р.Р.Кадикова

« 27 » 08 2022.

Режим дня № 3
от 6 до 9 мес.

Подъем по мере пробуждения	06.00
Кормление	
Бодрствование	06.00-08.00
Сон на воздухе	08.00-10.00
Кормление	10.00
Бодрствование	10.00-12.00
Игры-занятия:	10.30-10.50
Индивидуальные 2-3мин.	11.00-11.30
Сон на воздухе	12.00-14.00
Кормление	14.00
Бодрствование	14.00-16.00
Игры-занятия :	14.30-14.40
Подгрупповые	
Индивидуальные 2-3мин.	15.05-15.30
Сон на воздухе	16.00-18.00
Кормление	18.00
Бодрствование	18.00-20.00
Купание	19.30
Ночной сон	20.00-06.00
Ночное кормление	22.000

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ГКУЗ РДРС

Р.Р.Кадикова

« 24 » 08 2020г.

**Режим дня № 4
от 9 до 12мес.**

Подъем по мере пробуждения	06.30
Бодрствование	06.30-09.00
Кормление	07.30
Игры-занятия: Индивидуальные 2-3мин.	08.00-08.40
Сон на воздухе	09.00-11.30
Кормление	11.30
Бодрствование	11.30-14.00
Игры-занятия : Индивидуальные 2-3мин.	12.00-13.30
Сон на воздухе	14.00-16.00
Кормление	16.00
Бодрствование	16.00-19.30
Купание	19.30
Кормление	19.00
Ночной сон	20.00-06.30
Ночное кормление	23.00